

Γενικές οδηγίες για τα εξ αποστάσεως μαθήματα

Οδηγίες για σύνδεση στα μαθήματα

1. Ανοίξτε ένα περιηγητή ιστοσελίδων. Για καλύτερη συμβατότητα προτείνουμε τους περιηγητές Mozilla Firefox και Google Chrome. Πιθανόν να δουλεύουν καλά και άλλοι, αλλά εμείς δεν τους έχουμε δοκιμάσει.
2. Συνδεθείτε στην πλατφόρμα μας: <https://students.skouras-languages.gr/>
3. Επάνω δεξιά πατήστε “Log in” ή “Σύνδεση” και δώστε όνομα χρήστη και κωδικό.
4. Εάν δεν θυμόσατε τα στοιχεία σας, πατήστε “Forgotten your username or password?” ή “Ξεχάσατε το όνομα χρήστη ή τον κωδικό πρόσβασης;”. Δώστε το email σας και θα σας έρθει αυτόματο μήνυμα με οδηγίες
5. Μόλις συνδεθείτε, στο αριστερό μέρος της οθόνης θα δείτε την τάξη σας. Επιλέξτε την για να πάτε στην σελίδα της τάξης σας από όπου θα έχετε πρόσβαση στα μαθήματα.
6. Εναλλακτικά πατήστε το λογότυπο μας ή την επιλογή “Site home” ή “Αρχική ιστοτόπου”. Εκεί επιλέξτε στο κέντρο της οθόνης την επιλογή “ ΠΗΓΑΙΝΕΤΕ ΣΤΟ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟ ΜΑΣ ΣΧΟΛΕΙΟ”.
7. Στην σελίδα αυτή θα δείτε τη λίστα με όλες τις τάξεις. Η δική σας ίσως είναι στη δεύτερη σελίδα. Μπορείτε να μπείτε στη “Γραμματεία” εάν θέλετε κάποια βοήθεια.
8. Μόλις μπείτε στη σελίδα της τάξης σας, βρείτε την σημερινή ημερομηνία, μπείτε στο “Classroom” και πατήστε “Access” ή “Πρόσβαση”
9. Για να βλέπετε το μάθημα σε όλη την οθόνη, πριν μπείτε στην ψηφιακή αίθουσα κλείστε την πλευρική στήλη, πατώντας το σύμβολο X επάνω αριστερά στην οθόνη σας.
10. Εάν συνδέεστε από κινητό τηλέφωνο, μπορείτε να εγκαταστήσετε την εφαρμογή Jitsi Meet (για Android και IOS), αλλά δεν το προτείνουμε. Καλύτερα να συνδεθείτε με Chrome ή Mozilla.

Οδηγίες για τη διεξαγωγή των μαθημάτων

1. Μπείτε στην ψηφιακή αίθουσα 10-15 λεπτά πριν το μάθημα. Μιλήστε με όποιον άλλο, συμμαθητή ή καθηγητή, είναι ήδη μέσα για να βεβαιωθείτε ότι ακούγεστε και σας ακούν και οι άλλοι.
2. Έχετε πάντοτε μικρόφωνο και κάμερα διαθέσιμα. Το μικρόφωνο πρέπει να είναι κλειστό όταν δεν μιλάτε. Η κάμερα των μαθητών πρέπει να είναι **πάντα** ανοικτή.
3. Εάν θέλετε να μιλήσετε πατήστε το ηλεκτρονικό χέρι, στο κάτω αριστερά μέρος της οθόνης και περιμένετε να σας δώσει το λόγο ο καθηγητής.
4. Αν έχετε κάποιο τεχνικό θέμα, καλύτερα γράψτε το στο chat, με το κουμπί στο κάτω αριστερά μέρος της οθόνης.
5. Για μεγαλύτερη ταχύτητα σύνδεσης και λιγότερες καθυστερήσεις στον ήχο και την εικόνα, μόλις συνδεθείτε κατεβάστε την ποιότητα του βίντεο. Στο κάτω δεξιά μέρος της οθόνης πατήστε τις τρεις τελείες, επιλέξτε “Manage video Quality” και κατεβάστε το δείκτη στο “Low definition”.

Οδηγίες για καλύτερη ποιότητα μαθήματος

1. Επιλέξτε ένα φωτεινό και ήσυχο μέρος με αρκετή επιφάνεια για υπολογιστή, βιβλία και τετράδια
2. Οι υπολογιστές, φορητοί ή επιτραπέζιοι είναι το ιδανικό μέσο. Τα tablet είναι επίσης αρκετά καλή λύση, έχουν όμως δυσκολία αν χρειαστεί να εισάγετε κείμενο. Τα κινητά είναι λύση ανάγκης, αλλά βέβαια λόγω της κατάστασης δεν μπορούμε να τα αποκλείσουμε
3. Αν χρησιμοποιείτε tablet ή κινητό, τοποθετήστε τα πάνω σε ειδική βάση. Αν μπορείτε χρησιμοποιήστε ξεχωριστό πληκτρολόγιο (Bluetooth ή USB σύνδεση)
4. Προτείνουμε τη χρήση ακουστικών και μικροφώνων (ξεχωριστά ή σε σετ), ειδικά αν βρίσκεστε σε χώρο με εξωτερικό θόρυβο. Πριν αγοράσετε νέα ακουστικά, προσέξτε την υποδοχή ήχου του εξοπλισμού σας. Είναι μονή όπως στα κινητά ή έχει δύο υποδοχές, μικροφώνου και ακουστικού;
5. Έχετε πάντα ανοικτή την κάμερα. Σε περίπτωση που (α) δεν έχετε κάμερα, (β) η κάμερα δεν λειτουργεί καλά ή (γ) δεν θέλετε να την χρησιμοποιείτε, θα χρειαστεί ρητή συγκατάθεση του γονέα.

Συμβουλές για καλύτερη ταχύτητα σύνδεσης:

1. Συνδέστε το router στην κεντρική τηλεφωνική πρίζα του σπιτιού. Αυτή συνήθως είναι η πρίζα δίπλα στην εξώπορτα.
2. Το router πρέπει να βρίσκεται μακριά από άλλες ηλεκτρονικές συσκευές, κυρίως αυτές που εκπέμπουν ραδιοκύματα, π.χ. ασύρματα τηλέφωνα, φούρνοι μικροκυμάτων κτλ. Μην αφήνετε τα κινητά σας για φόρτιση δίπλα στο router.
3. Εάν μπορείτε, συνδέστε τον υπολογιστή σας με καλώδιο δικτύου στο router και όχι με WiFi.
4. Εάν χρησιμοποιείτε το WiFi αλλά το router είναι σε σημείο που δεν δίνει καλό σήμα στον χώρο που θα παρακολουθείτε τα μαθήματα, φέρτε το router σε άλλη πιο κοντινή πρίζα, ακόμα και αν αυτή δεν είναι η κεντρική. Εναλλακτικά, χρησιμοποιείτε Wi-Fi extender.
5. Στην διάρκεια των διαδικτυακών μαθημάτων οι υπόλοιποι στο σπίτι θα πρέπει να αποφεύγουν να χρησιμοποιούν το ίντερνετ για κατέβασμα αρχείων, streaming και online παιχνίδια. Αν υπάρχουν δύο χρήστες που κάνουν τηλεδιάσκεψη ταυτόχρονα, οι υπόλοιποι να μην χρησιμοποιούν καθόλου το ίντερνετ.
6. Αν έχετε πιο καινούργιο εξοπλισμό, συνδεθείτε στο WiFi των 5GHz.
7. Αν μπορείτε, αναβαθμίστε τη γραμμή σας σε 50 ή 100Mbps. Η διαφορά στην τιμή είναι πολύ μικρή αλλά η ποιότητα της σύνδεσης είναι σημαντικά καλύτερη (μεγαλύτερη ταχύτητα, λιγότερες αποσυνδέσεις).
8. Αν χρησιμοποιείτε δεδομένα κινητού, τότε για καλύτερα αποτελέσματα χρησιμοποιήστε ένα κινητό σαν router (αφήστε το σε ένα σημείο με καλό σήμα, συνδέστε το στον φορτιστή και ανοίξτε την εφαρμογή "WLAN Hotspot". Συνδεθείτε στο δίκτυο αυτό με άλλο κινητό, ή με υπολογιστή ή tablet. Αν το χρησιμοποιεί μόνο ένας χρήστης, τότε καλύτερα συνδεθείτε με καλώδιο USB.
9. Σε κάθε περίπτωση, μετράτε τακτικά την ταχύτητα της σύνδεσής σας, πχ από την ιστοσελίδα: <https://www.speedtest.net/> ή <https://www.speedcheck.org/el/>
Εάν η ταχύτητα είναι σταθερά κάτω από 9Mbps download και 0,8Mbps upload σε ενσύρματη σύνδεση με το router, τότε θα δυσκολευτείτε πολύ να παρακολουθήσετε τα μαθήματα. Σε αυτή την περίπτωση καλέστε άμεσα την τεχνική υποστήριξη του παρόχου σας, καθώς δικαιούστε όχι μόνο επισκευή αλλά ίσως ακόμα και αποζημίωση με μείωση στον λογαριασμό σας.
10. Με σειρά συχνότητας, τα προβλήματα σύνδεσης οφείλονται:
 - α. Πρόβλημα στην ασύρματη σύνδεση με το router (προτιμήστε ενσύρματη σύνδεση)
 - β. Κακή τοποθέτηση και εγκατάσταση router (βάλτε το router σε άλλη πρίζα μακριά από παρεμβολές, σε κεντρικό σημείο του σπιτιού)
 - γ. Χαμηλή ποιότητα γραμμής (Μιλήστε με τον πάροχο)
 - δ. Γενικότερο πρόβλημα με το internet
 - ε. Πρόβλημα με την πλατφόρμα μας (τηλεφωνήστε μας άμεσα για να το διορθώσουμε)

Οδηγίες για την υποβολή γραπτών εργασιών

2. Γράψτε την εργασία σας σε χαρτί μεγέθους A4, ριγέ. Χρησιμοποιήστε έντονο μολύβι ή στυλό, μαύρο ή μπλε.
3. Για να δημιουργήσετε αρχείο για υποβολή:
 - α. Εάν έχετε σαρωτή (scanner) σαρώστε το έγγραφο:
 - i. σε B&W ή grayscale
 - ii. στα 200-300 DPI
 - iii. μορφή αρχείου PDF
 - β. Με κινητό τηλέφωνο ή ταμπλετ με κάμερα, χρησιμοποιήστε μία εφαρμογή σάρωσης (πχ Simple Scanner, Office Lens, CamScanner κτλ.)
 - i. Φωτογραφήστε το έγγραφό σας μέσω της εφαρμογής
 - ii. Χρησιμοποιήστε φίλτρο για B&W και υψηλή αντίθεση
 - iii. Σώστε με μορφή αρχείου PDF
 - γ. Εναλλακτικά, με κινητό τηλέφωνο ή τάμπλετ:
 - i. Φωτογραφήστε το έγγραφο με την κάμερα
 - ii. Μεταφέρετε την φωτογραφία στον υπολογιστή
 - iii. Ανοίξτε τη φωτογραφία και εκτυπώστε την στον εκτυπωτή PDF ως ασπρόμαυρο
 - δ. Σε υπολογιστή:
 - i. Γράψτε την έκθεση σε επεξεργαστή κειμένου (πχ MS Word, Libre Office Write κτλ)
 - ii. Σώστε το αρχείο και εκτυπώστε το στον εκτυπωτή PDF ως ασπρόμαυρο
4. Ανεβάστε το έγγραφο στην πλατφόρμα μας:
 - α. Πηγαίνετε στην σελίδα της τάξης σας, στο μάθημα της ημέρας παράδοσης
 - β. Πατήστε το κουμπί της εφαρμογής ανεβάσματος
 - γ. Πατήστε το κουμπί “Add submission”
 - δ. Κατεβείτε στο κουτί “File Submissions” και ανεβάστε το έγγραφο είτε πατώντας το κουμπί “Add” είτε κάνοντας “drag&drop”